

Sternberger Kinnings Essenplan



25.04-29.04 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkorn-Spirellis(a) mit Tomatensauce(a) Karotten und Kohlrabi Sticks Bananenmilch(g)	Bratklops (Schweinehackfleisch (a,c,m)) mit Bohnengemüse(a) und Salzkartoffeln Blaubeerjoghurt(g)	Eiergulasch(a,c,m) mit Paprika und Champignons und Salzkartoffeln Wassermelone	Vollkornfischstäbchen (Seelachsfilet (a,d)) mit Blumenkohl und Brokkoli Gemüse(a) dazu Naturreis Zitronenquark(g)	Kohleintopf mit Rindfleisch(Kartoffeln, Kohl, Karotten,Sellerie,Porree (I)) Kirsch Grütze mit Vanillesauce(g,4,12,17,23)

02.05-06.05 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lachswürfel(d) in Kohlrabi Gemüse(a) und Naturreis Brombeerjoghurt(g)	Vegetarischer Nudelauflauf (Tomate, Aubergine, Zwiebel,Zucchini (a,g)) Paprika Sticks Apfel	Schmorkohl mit Hack (Schweine und Rinderhackfleisch (a)) und Salzkartoffeln Karotten Sticks Himbeerjoghurt(g)	Eierkuchen(a,c,g) mit Apfelkompott Karottensalat	Linseneintopf (Kartoffeln,Linsen,Sellerie, Karotten, Porree(I)) mit Kasseler Rücken Bananenjoghurt(g)

09.05-13.05 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tomatensuppe(a) mit Naturreis Weißkrautsalat Banane	Schweinegeschnetzeltes (a) mit Buntem Paprika und Naturreis Himbeer Grütze mit Vanillesauce (g,4,12,17,23)	Hefeklöße(a,c,g) mit Kirschsauce Eisbergsalat mit Joghurtdressing(g)	Kap-Seehecht (a,d) mit Kartoffelstampf(g) dazu Gurkensalat mit Dill Vanillepudding(g) mit Erdbeersauce	Nudeleintopf (Vollkornnudeln, Porree, Sellerie, Karotten (a,I)) mit Hähnchenfleisch Apfel

16.05-20.05 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Naturreispfanne (Karotten, Erbsen, Mais, Bohnen, Paprika) mit einer Kräutersauce(g) Kirschjoghurt(g)	Schweinerückenbraten (m) mit Rotkohl(a) und Salzkartoffeln Gurken Sticks Banane	Spinat Rahmsauce(g) mit Gebratene Lachswürfel(a,d) und Vollkorn-Spirellis(a) Pfirsich-Mango-Kompott	Hähnchensteak mit Paprika und Maisgemüse(a) dazu Salzkartoffeln Orangenjoghurt(g)	Vegetarischer Steckrübeneintopf (Kartoffeln, Steckrüben,Karotten,Sellerie, Porree (I)) Schokopudding(g) mit Vanillesauce(g,4,12,17,23)

WIR WÜNSCHEN

Guten Appetit