



YOGA - Ihre Wohlfühlzeit

Bewegung, Entspannung, bewusste Atemführung – die wohltuende Wirkung der Yogaübungen werden Sie schnell spüren.

Durch die Schulung von Körperwahrnehmung und Achtsamkeit führt Ihr Weg zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursort: DRK Kita „Kinderland“,

Parchim, Karl-Liebknecht-Straße 27

Kursbeginn: 20.02.2018, 18.15 Uhr – 19.15 Uhr

Kursdauer: 10 wöchentliche Treffen

Kursgebühr: 52,00 €

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich zu folgendem Kurs an:

Kurs:

Kursbeginn/-ort:

Name :

Vorname:

Anschrift:

Telefon:

Mailadresse:

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.

(siehe www.drk-parchim.de)

Bitte ankreuzen

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte senden Sie Ihre vollständige Anmeldung an :

DRK KV Parchim e.V., Moltkeplatz 3, 19370 Parchim

Oder an info@drk-parchim.de, Telefon: 03871/62250